۱۴۰۱/۰۲/۳۱

تاریخ: ۲۸/۴۹/۹۰۵۱۰

شماره: ندارد

پیوست: ۱۰:۳۹

دانشگاه علوم پزشکی

وخدمات بهداشتی-درمانی استان قزوین

شبکه بهداشت و درمان شهرستان آبیک

مدیریت محترم شرکت

با سلام

موضوع : هفته بدون دخانیات

احتراماً ، از تاریخ ۴ تا ۱۰ خرداد ماه ۱۴۰۱ بعنوان هفته بدون دخانیات با شعار ملی " دخانیات تهدیدی برای سلامت و محیط زیست " نامگذاری گردیده است. در این راستا و با عنایت به اهمیت موضوع ، مقتضی است دستور فرمائید فعالیتها و اقدامات ذیل در آن شرکت در طول این هفته و در چارچوب برنامه سلامت عمومی انجام و گزارش اقدامات را به واحد بهداشت حرفه ای ارسال نمایند.

۱- ایجاد محیط کار عاری از دخانیات بعنوان یکی از محورها و اصول خط ، مشی آن شرکت

۲- آموزش پرسنل در زمینه خطرات و عوارض دخانیات از طریق جلسات حضوری و بویژه از طریق فضای مجازی

۳- پخش مطالب آموزشی و بویژه کلیپ در محیط کار و فضای مجازی

۴- تشویق و تقدیر مادی و معنوی پرسنل نمونه شرکت

۵- نصب بنر ، پوستر در محیط کار

۶- اجرای برنامه ایجاد محیط کار عاری از دخانیات

۷- اجرای برنامه سختگیرانه در مصرف دخانیات در محیط کار

۸- ایجاد مکان مخصوص استعمال دخانیات در فضای خارج از محیط کار و دور از محل عبور و مرور با نظارت لازم

۹- برگزاری مسابقات ورزشی بمناسبت هفته عاری از دخانیات در شرکت

۱۰- ایجاد و ارتقاء تسهیلات رفاهی و بهداشتی برای پرسنل در شرکت

۱۱- برنامه ریزی و اجرای برنامه کنترل دخانیات در شرکت برای گروههای هدف

- تهیه لیست افراد مصرف کننده دخانیات – آموزش هدفمند و مستمر آنان – تشویق و ترغیب افراد فوق در جهت ترک سیگار
- اجرای برنامه پیشگیری از دخانیات بویژه برای پرسنل جدیدالورود
- استفاده از کارشناسان بهداشتی و بویژه از کارشناسان روانشناسی (کارشناسان سلامت روان)

۱۲- بدیهی است انجام موارد فوق در طول سال در برنامه مسئول محترم بهداشت حرفه ای شرکت قرار گیرد.لکن بمناسبت هفته بدون دخانیات بصورت نمادین در این هفته فعالیتهای فوق بصورت ویژه تری بمورد اجرا گذاشته شود.

۱۳- مستندسازی اقدامات و فعالیتهای انجام شده در پایان هفته به مرکز بهداشت ارسال گردد.

دکتر علی علیجانی

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان آبیک

رونوشت : بازرسان محترم مرکز بهداشت جهت اطلاع و اقدام و پیگیری و گزارش نتیجه